



# První pomoc u dětí



## I. díl – základy první pomoci

### Kdy?

sobota 17. února 2024, 9 – 13 h.

### Kde?

Obecní úřad, Klášter Hradiště nad Jizerou, čp. 2



### Pro koho je kurz určen?

Kurz je určen široké veřejnosti, zejména pro maminky a tatínky na rodičovské dovolené, pedagogy i další zájemce. Kurz je zaměřen na zdokonalení Vašich praktických dovedností u první pomoci.

### Co ze zde naučíte a v čem se zlepšíte?

Poskytnout první pomoc pro děti od narození do 15 let. Naučíte se, jak reagovat v případě ohrožení zdraví dítěte. Procvičíme si volání na tísňové linky.

### Vyzkoušíme si:

- poskytnout první pomoc při bezvědomí, zástavě dechu a oběhu
- resuscitaci u dětí i dospělých
- používat AED – automatizovaný externí defibrilátor u dětí i dospělých

**Cena:** 500,- Kč (na místě QR kódem nebo převodem) nebo zcela **ZDARMA pro rodiče dětí Základní školy a mateřská školy v Klášteře Hradišti nad Jizerou.**

### Kapacita kurzu:

max. 10 účastníků (účast bez dětí)

### Jak se registrovat?

Zavolejte na obecní úřad, tel. **326 771 159** a zaregistrujte se.

*Pokud se nebudete moci z nějakého důvodu dostavit, tak raději zavolejte. Dáme šanci náhradníkům.*

### Jak to bude probíhat a co budeme dělat?

- součástí bude teoretická a praktická část – vše potřebné si vyzkoušíte na figurínách a dalších pomůckách – *důraz klademe na praktický nácvik potřebných úkonů*
- každý si vyzkouší ožívování na figurínách (kojenec, dítě, dospělý)

### Co Vám kurz přinese?

- budete umět bezpečně poskytnout první pomoc
- zvládnete zavolat záchrannou službu nebo ostatní složky IZS
- poskytnout první pomoc u bezvědomí, zástavy, dušení cizím tělesem, masivního krvácení, použít AED – automatizovaný externí defibrilátor u dětí i dospělých
- zahájit kardiopulmonální resuscitaci (ožívování) dětí

### O lektorech:

- zdravotník (ZZA), lektor první pomoci – školitel první pomoci ve firmách, úřadech, školách, příměstských táborech, sportovních klubech od r. 2019
- táborový zdravotník na táborech pořádaných Odbory KOVO MB (Škoda Auto) – Jetřichovice v letech 2020 – 2023
- externí lektor pro Český červený kříž Praha 1 (akreditované kurzy MŠMT, zážitkové kurzy, školení zaměstnanců ve firmách, dobrovolník ČČK Praha 1)
- poskytovatel zdravotních asistencí na sportovních, kulturních a společenských akcích (ČČK Praha 1, Badmintonový klub Benátky n. J., město Mnichovo Hradiště, obec Klášter Hradiště n. J., Gymnázium Mnichovo Hradiště)



<https://pavelrak.business.site>

Bc. Pavel Rak

**Organizátor kurzu: Pavel Rak, IČ: 45159467 za laskavé podpory Obecního úřadu Klášter Hradiště nad Jizerou.**